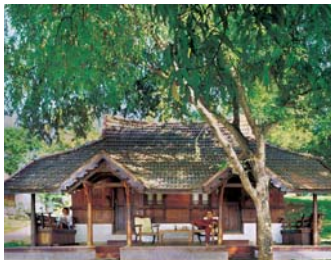


The Travancore Heritage

Beach Resort



Impressionen

Nur eine gute halbe Stunde Autofahrt (23 km) entfernt vom internationalen Flughafen Trivandrum in Kerala liegt das Travancore Heritage. Das komfortable Hotel befindet sich in hervorgehobener Lage auf einer Klippe mit herrlichem Blick auf den langen Sandstrand von Chowara und das Arabische Meer. Rezeption und Lobby beeindrucken schon bei Ankunft durch filigrane Holzschnitzereien und Marmorsäulen. Das majestätische Gebäude ist einem 120 Jahre alten Valiyamadam-Palast aus der regionalen Edapally-Epoche nachempfunden.

Wohnen

Ayurveda-Gäste wohnen im oberen Teil des Heritage Resorts, in Seaview Rooms (Hotelzimmer mit Meerblick in einem Haus am oberen Klippenrand), Heritage Premium Villas (freistehende Villen und Doppelhaushälften in typisch keralischer Säulenkonstruktion mit Walm- oder Krüppelwalmdächern und teilweise offenen Bädern) sowie in Pool Villen (größer als die Heritage Premiums und mit eigenem kleinen Pool ausgestattet). Alle Wohneinheiten verfügen über Satelliten-TV und Klimaanlage.

Gesundheit

Das schön gestaltete traditionelle Ayurveda-Zentrum des Travancore Heritage besteht aus 20 hellen und geräumigen Behandlungseinheiten und einer Yoga-Halle. Es steht unter der Leitung von zwei erfahrenen Ärzten denen insgesamt 34 Therapeuten (männlich/weiblich) zur Seite stehen, die darauf bedacht sind, dass ein funktioneller und reibungsloser Kurablauf stattfindet. Das Ayurveda-Programm sieht als Basis eine klassische Rejuvenation-Kur zur Verbesserung der Gesundheit und Lebensqualität vor, die von der Erstuntersuchung über den individuell angepassten Behandlungsablauf bis hin zur Abschlussuntersuchung sorgfältig und gewissenhaft betreut wird. Angestrebte Kurzziele sind jeweils Steigerung des Immunsystems, des Erinnerungsvermögens und die allgemeine Aktivierung sämtlicher Sinnesorgane. Natürlich werden bei Bedarf auch Detox-Massnahmen durchgeführt und kurbegleitend findet eine aktive ayurvedische Ernährungsumstellung statt. Darüber hinaus wird Yoga angeboten.

Freizeit

Der Strand lädt zu langen Spaziergängen ein. Auf Wunsch werden Ausflüge in die nähere Umgebung nach Kanyakumari zur Südspitze Indiens, zum Padmanabhapuram-Palast oder Backwater-Boots-Touren angeboten.