



Nachstehender Reiseverlauf und die erwähnten Daten verstehen sich lediglich als Muster. Die Reise ist individuell durchführbar und der Verlauf sowie die Dauer kann entsprechend individueller Anforderungen geändert werden.
Hotels, die angesprochen werden – austauschbar
Dauer der Aufenthalte – austauschbar
Ayurveda-Hotel im Anschluss – austauschbar
Abflughafen - austauschbar

Informationen und individuelle Angebotserstellung unter info@travel-res.net

Angebot Nummer 501300	Der Reisepreis in € beträgt	
Reisebeginn 08.11.2008 (18 Tage)	(bei 2 Person(en) im Zimmer)	1.960,00 €
(Beispiel)	(bei 1 Person(en) im Zimmer)	2.395,00 €

Ayurveda meets Bangkok

Sa, 08.11.08 **Flug nach Bangkok**

So, 09.11.08 **Transfer zum Hotel**

3 Übernachtungen im Royal Hotel Bangkok in der Kategorie AIW, incl BTS ticket 3 ds, Wat Po or GP tour, inkl. Kontinentalem Frühstück



Das Royal Hotel Bangkok ist eines der ehrwürdigsten Hotels der Stadt mit langer Tradition, kann sich jedoch mit Sicherheit nicht in die Reihe von Bangkok "Edelherbergen" einreihen. Die Lage spricht für sich: 15 Gehminuten zum Grand Palace, 20 Minuten zum Wat Po und ca 20 Minuten zum Thai Thien Pier. Alle Zimmer sind ausgestattet mit Aircondition, TV & Telefon, das Hotel verfügt außerdem über Garten & Pool & Restaurant. Die Zimmer sind geschmackvoll

ausgestattet, sehr komfortabel und verfügen über Du/bad/Wc/Minibar/TV/Aircondition und alle weiteren Annehmlichkeiten. incl der dazugehörigen Größe.

Man befindet sich hier im klassischen Zentrum der Stadt, Rattanakosin Island, und hat sowohl die Möglichkeit, alle klassischen Sehenswürdigkeiten zu Fuß zu erkunden, wie auch entsprechendes "ziviles" Nachtleben in der nahen Kao San Road in Anspruch zu nehmen - früher Globetrottertreffpunkt, heute "Sitz2 vieler ausgesprochen "hipper" Thairestaurants mit angenehmem Ambiente und hervorragender Küche - man muss allerdings bereits sein, sich hier in die Seitengassen zu begeben. Das Haus verfügt ausserdem über Business & Konferenz - Infrastruktur, Banketteinrichtungen, Tagungseinrichtungen, Veranstaltungsräume, Coffee-Shop, Restaurant, Geschenk- und Souvenirladen, Juwelierladen, Tourcounter, soei ein Spa für Thai-Massagen.

Das Aytour-Leistungspaket beinhaltet Transfers, einen Besuch im Grand Palace mit privatem Guide, um sich erste Eindrücke zu verschaffen, sowie ein BTS-Skytrain-Ticket für die Dauer des Aufenthaltes (max 3 Tage) um Bangkok entsprechend kennenzulernen.

Impressionen...

Bangkok: Im wahrsten Sinne des Wortes leben hier zwei Regionen nebeneinander her. Da wäre zunächst die urbane Geschäftigkeit Bangkoks mit ihren weltweiten Verbindungen zu nennen. Zu Lande, zu Wasser und in der Luft verbinden Straßen die



Metropole mit der ganzen Welt. Ganz im Gegensatz dazu, und von dem „weltmännischen Gehabe der Großstadt“ fast unbeeindruckt, lebt die ländliche Bevölkerung in der fruchtbaren Ebene des Chao Phraya, einem Flickenteppich smaragdgrüner Reisfelder. Da es ihr kaum an etwas mangelt, ist der Sog der Großstadt - anders als in den Nord- und Nordostregionen Thailands - hier weniger zu spüren. Trotz aller regionaler Gegensätze zwischen Stadt und Land: Eine Klammer verbindet die scheinbar

unvereinbaren Pole: der Buddhismus. Bangkok ist eine der weltoffensten Metropolen Asiens. Im Jahr 1782 vom ersten König der seither regierenden Chakri Dynastie zur Hauptstadt Thailands erhoben, ist Bangkok das geistige, politische, diplomatische und wirtschaftliche Zentrum des Landes, eine Metropole der Bildung und Ausbildung und ein Ort weltberühmter Kunstschätze.

Historisch gesehen gelangte das Wissen über die Traditionelle Thai-Massage vor ca. 2500 Jahren nach Südostasien. Als ihr Begründer gilt ein nordindischer Arzt namens Jivaka Kumar Bhaccha, ein Zeitgenosse Buddhas und Leibarzt des Magadha-Königs Bimbisara vor mehr als 2500 Jahren. Kumar Bhaccha ist bekannt als Freund des Buddha und Arzt der buddhistischen Mönchsgemeinde. Er findet Erwähnung im Pali Kanon, den



alten Schriften des Buddhismus der südlichen Schule des Theravada (heute vorwiegend verbreitet in Sri Lanka, Burma, Laos, Kambodscha und Thailand). Zwar werden im 17. Jahrhundert medizinische Texte erwähnt, die auf Palmblättern in Pali-Sprache und Khmer-Schrift verfasst waren. Diese alten Texte scheinen einen hohen Stellenwert gehabt zu haben und wurden ähnlich verehrt wie die buddhistischen Schriften. Bei der Zerstörung der alten Königsstadt Ayutthya im Jahre 1767 durch burmesische Eroberer wurden die alten Texte jedoch weitgehend zerstört,

so dass sie heute nicht mehr verfügbar sind. Bruchstücke blieben erhalten und dienten König Rama III. im Jahre 1832 als Grundlage für die berühmten Epigraphien des Phra Chetuphon Tempels (Wat Pho) in Bangkok. Die noch verfügbaren Texte wurden gesammelt und verglichen und sind in die Wände des Tempels eingraviert worden. In der Tempelanlage Wat Pho befindet sich auch die bekannteste und renommierteste Massageschule Thailands, allerdings nicht das Unterrichtszentrum (schräg gegenüber).

Mi, 12.11.08 **Transfer zum Flughafen, Flug von Bangkok nach Colombo**

Transfer zum Hotel

13 Übernachtungen im AIDA II Induruwa in der Kategorie Ayu-Zimmer, Kuraufenthalt, inkl. ayurvedische Vollpension

Di, 25.11.08 **Transfer, Flug nach Deutschland**

Eingeschlossene Leistungen:

- Reise laut Programm mit den genannten Leistungen
- Flüge in der jeweils gebuchten Klasse laut Flugplan
- Flughafensteuern und -gebühren
(Ausnahme: Abflugsteuern und -gebühren in Destinationen, die keine Begleichung mit Ticketausstellung ermöglichen: Exotensteuern: Beispiel > Thailand, Flughafen-instandhaltungsgebühr, Ko Samui)
- Alle genannten Unterkünfte inkl. Übernachtungssteuern
- Verpflegung laut Reiseverlauf
- Informationsmaterial z.B. Ayurvedabuch-Sonderausgabe von aytour
- Reiseinformationen

Es gelten die Reisebedingungen von aytour, Uwe Endres, Starnberg.