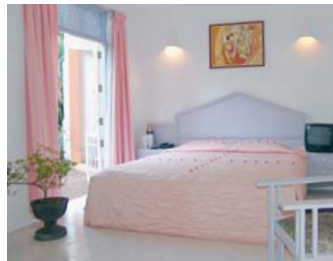


Aida Bentota

Resort



Impressionen

Das Aida Bentota befindet sich inmitten eines kleinen Geschäftsviertels ungefähr 90 Kilometer vom Flughafen Colombo entfernt. Bei der Hotelanlage wurde darauf geachtet, die traditionelle ceylonische Architektur mit den modernen Ansprüchen und Bedürfnissen von Ayurveda-Gästen zu verbinden. Das Ergebnis ist eine Oase, mitten im Herzen von Bentota, die Lokalkolorit, Strandnähe und ein funktionelles Ayurveda-Umfeld mit traditionellen Einflüssen in Einklang bringt. Das Gebäude besteht aus mehreren, durch Passagen verbundene Pavillons auf verschiedenen Ebenen. Offene Garten-Patios, begrünte Wasserbecken und ein großer Garten mit Swimmingpool und Aqua-Bar laden zum Abschalten ein.

Darüber hinaus prägt der Bentota-Fluss das Ambiente des Resorts entscheidend. Ein Blick vom Balkon der Riverview-Zimmer ersetzt jedes noch so interessante Fernsehprogramm.

Wohnen

Das Aida verfügt über mehr als 20 Zimmer, die sich im Hauptgebäude und in einem Nebengebäude direkt am Bentota-Fluss befinden. Alle Zimmer verfügen über Dusche, Balkon oder Terrasse, Telefon und Satelliten-TV sowie Klimaanlage und Deckventilation. Die Zimmer im Haupthaus sind ruhiger gelegen; Zimmer im Riverview-Gebäude haben ausnahmslos Blick auf den Fluss.

Gesundheit

Die Ayurveda-Behandlungsräume und -bäder sowie eine Meditationsterrasse sind in einem separaten Flügel untergebracht. Das offene, an den Pool angrenzende Gallery Restaurant bietet vegetarische und ayurvedische Mahlzeiten und ist den Gästen des Hauses vorbehalten. Ein weiteres, auch hotel-fremden Gästen zugängliches Restaurant serviert eine internationale Küche und bietet einen herrlichen Blick auf den Bentota-Fluss. Kuren im Aida werden professionell durchgeführt und haben – je nach Bedarf – sowohl präventiven wie auch therapeutischen Charakter. Das Aida beschäftigt sich ausschließlich mit Ayurveda-Gästen, die das Haus aufgrund hoher Behandlungsintensität aufsuchen.

Freizeit

Der etwa 5 Minuten entfernt liegende Strand von Bentota bietet jegliche Möglichkeit zu intensiven Strandwanderungen. Ausflüge nach Colombo und Kandy sowie Rathnapura werden angeboten und Abenteuerlustige können sich an einer Bahnfahrt entlang der Küste erproben.