

Duke's Forest Lodge

Resort



Impressionen

Duke's Forest Lodge, ein Schwesterhotel von Nikki's Nest Beach Resort, liegt 52 Kilometer vom Flughafen Trivandrum entfernt, am Rande des Peppara Wildlife Naturschutzparks an den Ausläufern der Berge von Ponmudi.

Das ökologisch angelegte Resort befindet sich am Ufer des Kallar River auf einem privaten, weitläufigen Grundstück mit eigener Kautschuk-Plantage, Kokos-Palmen, organischen Kakao- und Kaffeesträuchern und seltenen Gewürzen. Die tropische Umgebung mit unberührtem Regenwald, reicher Flora und Fauna, alten Edelholzbeständen und kristallklaren Wasserfällen ist ein Paradies für Naturliebhaber, Trekking-Freunde und Ruhesuchende.

Jedes Detail der Anlage wurde sorgfältig geplant. Die jeweiligen Villen haben einen Blick auf den Pool. Der Pool selbst wurde auf einer Lichtung angesiedelt, die den geringst möglichen Schattenfaktor aufweist und das Restaurant mit seinen ethnischen Holzkonstruktionen und einem herrlichen Blick lädt nicht nur zum Speisen, sondern auch zum Verweilen ein.

In Duke's Forest Lodge, fernab jeder Hektik und Stress inmitten von »Mutter Natur«, kann ein Aufenthalt in Kerala zu einem unvergesslichen Erlebnis werden – vorausgesetzt, dass Ruhe, Erholung und »landnahes« Wohnen oberste Priorität darstellen.

Wohnen

Die umweltfreundliche Bauweise des Resorts ist beispielhaft. Die Anlage wurde in das bestehende Umfeld integriert und verfügt über 5 komfortable, 2-geschossige Cottages (Pool-Villen). Im oberen Bereich befindet sich ein großer Wohn-/Schlafraum mit King-Size-Bett und angeschlossenem Bad sowie eine große Terrasse. Über eine Wendeltreppe gelangt man ins »Basement«, einem offenen Ruheraum mit eigenem kleinem Pool und Jacuzzi. Vier weitere Zimmer befinden sich im ehemaligen Herrenhaus nahe des Ayurveda-Zentrums (Mansion-Rooms). Alle Zimmer sind mit Dusche/Ventilatoren und Telefon ausgestattet. Eine Klimaanlage ist hier nicht notwendig, da eine natürliche Ventilation die Temperaturen angenehm gestaltet.

Duke's Forest Lodge verfügt außerdem über ein großes Restaurant mit sehr guter internationaler und keralischer Küche und Blick auf den Designer-Pool. Ayurveda-Gäste werden entsprechend ihres Gesundheitsbildes »bekocht«. Man kann sich darauf verlassen, dass wenigstens 75% der verwendeten Zutaten aus eigenem Anbau stammen.

Gesundheit

Unter der Schirmherrschaft des Mutterresorts »Nikki's Nest« und dessen Ärzteteam werden in Dukes Forrest Lodge professionelle, authentische Ayurveda-Kuren angeboten. Das



Ayurveda-Zentrum mit 6 Behandlungsräumen, 7 Therapeuten und eigener Kräutersauna ist ein historisches Gebäude, das bereits seit Jahrzehnten existiert und früher das einzige Krankenhaus der Region darstellte.

Es werden Verjüngungs- und Reinigungskuren durchgeführt und das Haus ist insbesondere gut geeignet für Gäste, die aufgrund bestimmter Gesundheitsbilder absoluter Ruhe bedürfen. Nach eingehender Untersuchung, Determinierung der Dosha und Erstellung von entsprechenden Behandlungsplänen werden hier Kuren zwischen 7 Tagen und 6 Wochen durchführt. Die unabdingbare Nähe zur Natur und die Ruhe sind dabei kurgänzende Faktoren, die insbesondere bei Stressbeschwerden wie Migräne und Tinnitus oder aber zivilisationsbedingten Hautbeschwerden oder Schmerzempfindlichkeit eine positivierende Wirkung ausüben.

Die Weitläufigkeit der Anlage bedingt beim Aufsuchen des Behandlungszentrums immer einige Gehminuten und Gäste, denen die unmittelbare Nähe des Gesundheitszentrums am Herzen liegt, sollten sich im früheren Herrenhaus, den »Mansion-Rooms« einquartieren lassen. Yoga findet kurbegleitend statt und Meditationssitzungen bietet das Resort auf Anfrage an.

Freizeit

Während eines Aufenthaltes in Duke's Forest Lodge bieten sich vielfältige Ausflugs- und Freizeitmöglichkeiten an:

- Schwimmen im Pool oder im Kallar River
- Ganztages-Ausflüge zum Schwester-Resort Nikki's Nest
- Halbtagestouren in die quirlige Hauptstadt Trivandrum
- Ausflüge in die »Backwaters«
- Wander- und Trekkingtouren in die nähere und weitere Umgebung
- Elefanten-Reiten
- Wildwasser-Fahrten
- Jeep Safaris. Touren nach Ponmudi (eine 18 km vom Resort entfernte, traumhaft gelegene Bergstation mit atemberaubender Aussicht)
- Besuche des Peppara Wildlife Naturschutzgebiet (53 qkm großer Nationalpark in den Western Ghats mit reicher Flora und Fauna in einer Hügel-Landschaft, dichten Wäldern und Eukalyptus-Plantagen).