

# Manaltheeram Ayurveda Beach Village

## Beach Resort



## Impressionen

Das Manaltheeram befindet sich in der Nähe Kovalams, etwa 19 Kilometer vom internationalen Flughafen Trivandrum entfernt. Das Tochterhotel des nebenliegenden Somatheeram Ayurvedic Beach Resort ist insbesondere stolz auf eine harmonische Einbindung in die bestehende, üppige Vegetation und liegt direkt oberhalb des langen Chowara-Strandes mit Blick auf die Malabar-Küste.

Das Manaltheeram legt großen Wert auf eine ruhige Lage. Das Rauschen der Palmen, das Plätschern der Wellen und der eigene Herzschlag ist hier tonangebend.

Im Manaltheeram vereinigen sich die Energie der Sonne und die erfrischende Brise des Meeres. Beides bringt dem Körper Kraft und Gesundheit. Über einen schmalen Weg gelangt man, vorbei an den malerischen Bungalows, zum Strand. Jeder Spaziergang durch das Resort ist geprägt von einem intensiven Kontakt mit der Natur. Ringelblumen, Palmen und Makkiras vermitteln den Eindruck eines Garten Eden.

Das Auge schweift auf einen kleinen Fluss, in dem die Einheimischen Wäsche waschen und verweilt dann unwillkürlich am Azhimala Shiva Tempel. Mythos und Wirklichkeit geben sich hier ein Stelldichein und schaffen eine ideale Grundlage für einen in jeder Beziehung heilsamen Kuraufenthalt.

## Wohnen

Das Manaltheeram verfügt über 25 Cottages der Kategorie »Ordinary« (Telefon, Ventilator, Mini-Safe, Haartrockner, Terrasse), 15 Special Cottages (Telefon, Ventilator, Mini-Safe, Haartrockner, Terrasse mit frontalem oder seitlichem Meerblick), 9 Kerala Houses »Ordinary« (Telefon, Ventilator, Mini-Safe, Haartrockner, Klimaanlage – die Wohnfläche ist erheblich größer als in Ordinary oder Special Cottages und die Ausstattung ist sowohl komfortabler wie auch stilvoller) und 3 Kerala Special Houses (gleiche Ausstattung, aber mit frontalem oder seitlichem Meerblick).

Alle Häuser sind liebevoll gestaltet und ausgestattet, die Nähe zur Natur und offene Sitzflächen spielen eine große Rolle und das jeweilige Ambiente der Wohneinheiten überlagert eindeutig Faktoren, die man Komfort oder auch Luxus nennt.

Hier ist das Leben mit den Elementen und die Konzentration auf die Kur entscheidend.



### Gesundheit

Das Ayurveda-Zentrum unter Leitung von Dr. Raman, Dr. Madhuri und Dr. Hari umfasst 30 Behandlungszimmer inkl. – je nach Behandlungsart – sitzender sowie auch liegender Dampfanwendung. 50 Therapeuten tragen Sorge dafür, dass perfekt und sorgsam abgestimmte Behandlungen Wirkung zeigen.

Im Manaltheeram geht es in erster Linie um Reinigungskuren und Stressabbau. Nach ausführlicher Eingangsanalyse werden entsprechende Behandlungspläne von den behandelnden Ärzten ausgearbeitet und während des Aufenthaltes unter Berücksichtigung der Ernährungsspezifikation umgesetzt. Hierbei können sowohl die Bereiche Prävention wie auch Heilung zum Tragen. Um jedoch der Wahrheit die Ehre zu geben muss man konstatieren, dass eine Majorität des Publikums das Manaltheeram der Lage wegen aufsucht und so eher der Prävention zuzuschreiben ist. Entsprechende Ernährungspläne werden auf die analysierte Konstitution abgestimmt und im Hauptrestaurant oder aber im offenen Ableger des Restaurants wird Sorge dafür getragen, dass eine doshagerechte Ernährung erfolgen kann.

### Freizeit

Ausflugswünsche werden gerne realisiert. Halbtagestouren stehen ebenso auf dem Programm wie Backwaterkreuzfahrten in resorteigenen Hausbooten. In der etwa eine halbe Stunde entfernt liegenden Hauptstadt Keralas – Trivandrum – findet man historische Tempelanlagen, bunte Märkte und vielfältige Einkaufsmöglichkeiten. Der nahe gelegene Touristenort Kovalam bietet eher gute Shopping-Möglichkeiten und der beliebte Badeort Varkala gilt auch heute noch als Pilgerort.