

# Muthumuni Ayurveda Resort

## Resort



Alle Angaben verstehen sich vorbehaltlich Änderungen, Stand 2007. Durch Änderungen, die hotelseitig vorgenommen werden, kann es zu geringfügigen Abweichungen im Hinblick auf obige Darstellungen kommen. Wir weisen darauf hin, dass insbesondere während jeweiliger Ferienzeiten, öffentlicher und/oder religiöser Feiertage mit erhöhtem Gästeaufkommen und ethnischen Emissionen zu rechnen ist.

## Impressionen

Das Muthumuni Ayurveda Resort befindetet sich etwa 90 Kilometer vom Flughafen Colombo entfernt. Charme hat es, das kleine Resort mit dem großen Herzen. Unweit vom Strand gelegen, zwischen Aluthgama und Beruwela/Bentota bietet das Muthumuni etwas, das größere Ayurveda-Resorts nicht vermitteln können – eine Art intensives »Wir-Gefühl«, gewissermaßen Ayurveda im Kreise der Familie. In wenigen Minuten erreicht man mit dem Boot eine Insel mit dem »hotelgestützten« Kloster und ein typischer Tag im Muthumuni Resort beginnt somit mit Meditation in friedlicher, buddhistischer Atmosphäre.

## Wohnen

Die Anlage verfügt über insgesamt 23 Zimmer, die mit viel Liebe zum Detail eingerichtet wurden. Komfortabel: Ja. Luxuriös: nein. Alle diese Zimmer sind geräumig und mit Bad sowie Dusche, Klimaanlage, Deckenventilation und Balkon oder Terrasse ausgestattet. Der Blick in den tropischen Garten ist eine selbstverständliche Annehmlichkeit und der Pool direkt am Bentota-River schafft Urlaubsambiente.

## Gesundheit

Jeder Gast wird am Tag seiner Ankunft im Muthumuni Resort von einem der praktizierenden Ayurveda-Ärzte untersucht. Bei diesem Gespräch wird ein speziell auf die Bedürfnisse des Gastes abgestimmtes Behandlungsprogramm erstellt. Während der Kur erhalten Gäste eine ihrer Konstitution entsprechende Diät, sowie auf die Person abgestimmte Medizin. Das Muthumuni bietet im hauseigenen Behandlungszentrum im wesentlichen Vorsorge- und Ganzheitskuren an. Wichtige ergänzende Bestandteile einer Ayurveda-Kur sind im Muthumuni Meditation und Yoga. Man ist hier stolz darauf, dass die Gäste in diesen Bereichen durch die Mönche des nahen Klosters betreut werden. Nach einer kurzen Bootsfahrt gelangt man auf die Klosterinsel und deutliche Hinweisschilder machen klar, dass weder die Mönche noch die Gäste beim Meditieren gestört werden möchten: Privatsphäre auf der ganzen Linie.

## Freizeit

Ein eigens eingerichteter Bootsshuttle vom Muthumuni Resort zum Bentota-Strand steht Hotelgästen zur Verfügung und der Inhaber selbst – Nihal Muthumuni – trägt Sorge dafür, dass interessierte Besucher Gelegenheit erhalten, die Klosterinsel zu besuchen oder aber sich auf Farmen und Plantagen der Nachbarschaft umzusehen. Sri Lanka ist Familiensache. Und die Gastfamilie heißt Muthumuni.