



BEACH RESORT

AYURVEDA [DUBAI]

»The Oceanic Hotel Khor Fakkan«

Ambiente

Das OCEANIC HOTEL befindet sich in KHOR FAKKAN (Anflughafen Dubai), der etwas ruhigeren »Ecke« am arabischen Golf. KHOR FAKKAN ist ein Ort, an dem man sich mit dem bescheiden muss, was Land und Leute »hergeben«. Das Hajar-Gebirge der arabischen Halbinsel im Rücken, einen endlosen Strand »vor der Nase«, ein bis zwei kleinere Cafes und Restaurants und sehr viel arabisches Ambiente.

Wohnen

Das OCEANIC selbst verfügt über 162 Zimmer, ausgestattet mit Dusche, Bad, Wc, TV, Aircondition und Minibar. Zu den Standardeinrichtungen gehören ein Souvenirshop, eine Reinigung, Tresorfächer, ein Notarzt (24 Stunden »on call«), ein Business-Center und 3 Restaurants: das »Al Gargour« Rooftop-Restaurant, das »Al Murjan-Cafe« und die »Al Mukhaibee Lounge«.

Das Personal des OCEANIC spricht neben arabisch auch englisch und französisch und einige Mitarbeiter im Restaurantbereich verfügen sogar über gewisse Deutschkenntnisse.

Gesundheit

Das Ayurvedazentrum des Hauses wurde im vergangenen Jahr fertiggestellt, verfügt über vier Behandlungsräume, einen behandelnden Arzt (eine Ärztin) und fünf zusätzliche Therapeuten – allesamt aus Kerala/Südin Indien stammend. Praktiziert werden Anwendungen, die im weiteren Sinne mit Regeneration zu tun haben. Chavittithirumal (Massagen zur Behebung von Muskel- und Gelenkproblemen); Shirodara (Ölstrüngüsse, gegen Stress und Müdigkeit, sowie zum Ausgleich von Schlaflosigkeitssymptomen), Sirovasti (Ölkopfpackungen gegen Mund-/Nasentrockenheit); Pizhichil (Kräutereinreibungen, gegen rheumatische Schwächen und Nervenerkrankungen); Njavarakhizi (Kräuterbehandlungen in Beutelform, gegen Rheumatismus und Gelenkschmerzen).

Freizeit

Obwohl etwas unayurvedisch, weil überwiegend mit Anstrengung verbunden, werden eine Reihe von Freizeitaktivitäten angeboten. Ein Pool ist bei den Temperaturen am Golf unerlässlich, »leichte Funsportarten« werden am Strand durchgeführt, zusätzlich bestehen Möglichkeiten zum Tiefseefischen, Sporttauchen, Wasserski, Segeln, Tretbootfahren und Schnorcheln. Außerdem steht Gästen eine Sauna zur Verfügung, die im Rahmen der Behandlungen mit Kräutern angereichert wird, und auch beim Ayurveda zum Tragen kommt.