

Port Salvi

Gesundheitszentrum



Impressionen

Das »Centro de Salud Port Salvi« liegt auf dem gleichnamigen Felsen direkt am Meer, eingebettet in einen gepflegten Garten. Bis zum Fischerstädtchen Sant Feliu de Guixols sind es 800 m. Mit dem Hotel »Eden Roc« und dem Seminarhaus »Garden Eden« teilt es sich das über 11.000 qm große Grundstück mit Gärten und altem Baumbestand. Die Behandlungszimmer und die Bäder- und Massageabteilung sind nach neuesten medizinischen Erkenntnissen eingerichtet. Vor allem aber lebt das Port Salvi vom Charme und Ambiente der rustikalen Gebäudestruktur.

Wohnen

Die Zimmer befinden sich im Gebäude des Gesundheitszentrums Port Salvi (Superior-Zimmer) und im angrenzenden Gebäude Garden Eden (Superior-Zimmer mit Balkon und Meerblick und Standard-Zimmer ohne Balkon und Meerblick). Alle Zimmer verfügen über Dusche, Telefon, Satelliten-TV und sind charmant eingerichtet, man sollte jedoch aufgrund der historischen Gebäudestruktur keinen überflüssigen Luxus erwarten.

Gesundheit

Ziel des Gesundheitszentrums Port Salvi ist es, die jahrtausende alten, ganzheitlichen Heiltherapien der indischen und chinesischen Medizin mit den modernen Erkenntnissen und Technik der westlichen Medizin harmonisch zu verknüpfen. Das Zusammenwirken des in der westlichen Schulmedizin ausgebildeten Arztes mit seinen modernen Diagnosemöglichkeiten und des chinesischen und indischen Arztes mit traditioneller Pulsdiagnose bringt Erfolge bei der Erforschung der Krankheitsursachen und deren Zusammenhänge.

Nach der Erstuntersuchung mit Pulsdiagnose wird der Arzt entsprechend dem Konstitutionstyp einen individuellen Therapieplan erstellen, der entsprechend anwendbare Maßnahmen (Sirodara, Synchronmassagen, Reinigungsmaßnahmen und Nasenbehandlungen sowie Kräuterbäder und naturheilkundliche Medikamente). Kurbegleitend wird Yoga angeboten. Zusätzlich bietet das Port Salvi Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an.

Freizeit

Den Gast erwartet ein vielfältiges Freizeitangebot: Ausflüge nach Girona, nach Barcelona, zum Kloster Montserrat, zum berühmten Dali-Museum nach Figueras oder aber eine Bootsfahrt entlang der Felsküste der Costa Brava.