



HOTEL

AYURVEDA [ DEUTSCHLAND ]

## » Vier Jahreszeiten «

### Ambiente

*Das Hotel VIER JAHRESZEITEN am Schluchsee ist ein 200-Zimmer-Hotel für gehobene Ansprüche und bietet den idealen Rahmen für einen Kuraufenthalt.*

*Seine Höhen- und Aussichts-lage auf ca. 1000 Metern ermöglicht den Ausblick auf den See und die unverbaute Schwarzwald-Natur mit Wiesen und Wäldern.*

*In der 6. Etage, der höchsten Stelle des Hauses, wo Sie über sich nur noch den Himmel haben, erwartet Sie in wohltuender Stille das neue, geschmackvoll umgesetzte Ayurveda-Zentrum.*

### Wohnen

Als aytour-Kunde logieren Sie in der ruhig gelegenen 6. Etage des Haupthauses, so dass Sie nur wenige Schritte vom Ayurvedazentrum getrennt sind. Nach den Behandlungen können Sie zum Entspannen direkt auf Ihr Zimmer gehen und werden somit nicht mit dem normalen Hotelbetrieb konfrontiert. Sollten Sie mit Kind oder Familie anreisen, empfiehlt sich ein entsprechendes Zimmer auf einer der anderen Etagen.

Alle Zimmer verfügen über Bad/WC, Balkon, Farb-TV (Satellit), Radio, Fön, Bademantel und Telefon.

### Gesundheit

Die Ayurvedabehandlungen und -massagen werden von einem qualifizierten Therapeutenteam unter der Leitung von Dr. Arosha Kulasekara durchgeführt, die ein mehrjähriges Studium an der Ayurvedauniversität in Colombo absolviert hat und über fundierte praktische Erfahrungen verfügt. Das mehrköpfige Therapeutenteam besteht aus Spezialisten, die in namhaften Ayurvedahäusern auf Sri Lanka ausgebildet wurden. Das VIER JAHRESZEITEN AM SCHLUCHSEE kooperiert mit dem OASIS AYURVEDA BEACH RESORT auf Sri Lanka.

An das Ayurveda-Zentrum angeschlossen ist ein Ayurveda-Bistro, in dem die speziellen Ayurveda-Mahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen) eingenommen werden. Heißes und stilles Wasser sowie verschiedene Tees werden den ganzen Tag über angeboten.

### Freizeit

Das Hotel bietet neben dem separaten Ayurvedazentrum auch weitere Wellness- und Beauty-Einrichtungen. In der großzügigen Bade- und Saunalandschaft erwarten Sie z. B. ein großer Innen- und Außenpool, eine klassische 90° C Sauna, Blockhaussauna, Biosauna und Dampfbad. Des Weiteren gibt es ein Golf-Indoor-Putting-Green, sowie Anschluss an den 27-Loch-Golfplatz »Obere Alp«, ca. 15 Autominuten entfernt. Neben mehreren Tennisplätzen auf dem weitläufigen Gelände stehen Ihnen einige Hallentennisplätze zur Verfügung.

Auch bei den »kleinsten Gästen« kommt keine Langeweile auf. Während den Ayurveda-Anwendungen können die Kinder im Kinderclub betreut werden.